

À LA RENCONTRE DE ...

DOMINIQUE LENOIR 5^{ème} DAN, ATCM du GHAAN



Comment vous appelez-vous ?

LENOIR Dominique.

Quel est votre grade ?

5^{ème} Dan

Quand avez-vous commencé l'Aïkido ?

En 1980.

Comment s'appellait votre premier professeur ?

DELABY Jean-Luc.

Avez-vous rencontré Maître Nocquet, si oui, à quelle occasion ?

Oui en 86 à YERRES lors d'un stage national.

Quel est votre premier souvenir notable avec lui ?

Le charisme de cet homme.

Avez-vous une anecdote que vous voudriez partager avec nous sur lui ?

Au cours de mon premier stage, Maître NOCQUET me demanda sur attaque Yokomen Uchi - Shionage à plusieurs reprises de l'attaquer plus vigoureusement. Pour le débutant que j'étais la tâche ne fut pas facile, "Il fallait attaquer le Maître".

Comment était l'Aïkido à l'époque, comparativement à aujourd'hui ?

Les contrôles des techniques étaient beaucoup plus appuyés. Les cours toutes catégories confondues étaient la règle.



Vincent Leclère Photos

À LA RENCONTRE DE ...

DOMINIQUE LENOIR - 5^{ème} Dan, ATCM du GHAAN

Avez-vous côtoyé d'autres experts Japonais ?

Oui, Kishomaru et Moriteru UESHIBA, Nobuyosh TAMURA, Yoshimitsu YAMADA, Hiroshi IKEDA, Toshiro SUGA.

Pouvez-vous nous en dire plus ?

La diversité des formes de corps.

En dehors de votre fonction d'ATCM au sein du GHAAN, dans quel club et quelle région enseignez-vous habituellement ?

Au club de CHARLEVILLE-MÉZIÈRES en CHAMPAGNE-ARDENNE.

Exercez-vous ou avez-vous exercé des missions administratives / techniques pour le GHAAN ou dans d'autres organismes fédéraux ?

En tant que ATCM remplacement et assistance de Jean-Luc DELABY RTN lors de stage séniors. Je suis juré d'examen officiel national. Sur le plan administratif, je suis membre du Comité Directeur du GHAAN depuis quelques années.

Quelles expériences en avez-vous ou en retirez-vous ?

Très enrichissante au niveau du partage et de la transmission.

Pouvez-vous nous décrire ce qu'est l'Aïkido pour vous ?

Au-delà des bienfaits de l'activité physique, l'étude du schéma corporel de la gestuelle, le contrôle des énergies et des émotions en fait une activité complète pour tous.

Comment voyez-vous l'avenir de notre discipline en général et du GHAAN en particulier ?

La baisse des adhérents est indéniable, probablement due à l'évolution de la société qui se tourne vers des disciplines agressives, violentes. Il nous faut garder le cap et faire de notre discipline bienveillante un atout majeur.

Avez-vous des souhaits ou propositions pour aider le GHAAN et L'Aïkido à pérenniser ?

Les cours où stages sont : par âge, par thème, par sexe etc... Maître NOCQUET ne faisait-il pas cours pour tous avec bienveillance, de manière à retrouver une mixité générationnelle comme notre stage En mémoire.



Vincent Lecière Photos