

GHAAN Point Com.



合気道



Le mot du président p 1

Les actualités p 4

Tribune libre aux commissions p 6-10

Retour sur le Stage à la Mémoire de Michel DESROCHES p 2-3

Focus club & pratiquant p 5

Il était une fois Maître André NOCQUET p 11-12

Contacts p 13



LE MOT DU PRÉSIDENT

Cette deuxième édition de notre tout nouveau magazine de communication interne coïncide avec la fin de cette saison 2021/2022 dont il est temps de dresser le bilan.

Il faut, en premier lieu saluer l'excellent pourcentage de réussite de nos pratiquants lors des sessions de passages de grades de février et juin derniers et féliciter les candidats nouvellement promus. Certes, cette réussite revient bien évidemment aux pratiquants eux-mêmes, mais également à leurs professeurs de clubs qui ont su, par leurs efforts et leur persévérance, accompagner leurs élèves dans leur préparation. Je veux également penser que les différents stages et préparations proposés par la Commission Technique du GHAAN et animés par l'ensemble de l'encadrement technique de notre groupe ont su contribuer à cet aboutissement collectif.

Plusieurs pratiquants se sont vu délivrer un Brevet Fédéral malgré toutes les embûches inhérentes aux conséquences de la crise sanitaire. Nous les félicitons également et formulons le vœu que d'autres candidats leur succéderont dès la saison prochaine.

Le calendrier des stages pour la saison 2022/2023 sera diffusé prochainement et devrait, nous l'espérons, contribuer à compléter l'enseignement dispensé dans les clubs.

Pour ce qui concerne nos effectifs, même si nous avons, comme beaucoup d'associations sportives, subi les conséquences de la crise sanitaire, le bilan n'est pas catastrophique.

Avant la pandémie, le nombre de licenciés de notre groupe s'élevait à 1366. Pendant la pandémie, il a chuté à 949. Nous bouclons cette saison 2021/2022 avec un effectif de 1171 licenciés (soit une baisse d'environ 200 licences par rapport à la « normale »).

Grâce à une gestion serrée de nos budgets, avec notamment la préférence donnée à l'organisation de plusieurs réunions de la Commission Technique et du Comité Directeur en visioconférence plutôt qu'en présentiel, notre trésorerie a pu être préservée. Nous n'envisageons donc pas, pour l'heure, de réduction des activités de formation. En cette fin de saison 2021/2022, 54 clubs composent le GHAAN. Les perspectives pour la saison prochaine laissent supposer que ce nombre devrait être de 55, puisqu'il semble que l'un d'entre eux envisage de nous quitter mais que 2 sont en cours de création.

Avant de conclure, je veux saluer le dynamisme des membres du Comité Directeur, des différentes Commissions et de leurs coordinateurs (Technique, Communication, Jeunes, Séniors et Aïkitaïso), tous bénévoles, qui ont œuvré, tout au long de cette saison, pour innover, en mutualisant leurs compétences, et apporter leur soutien de façon directe ou indirecte, à tous les clubs et pratiquants de notre groupe, toujours dans l'intérêt général.

Soyez assurés que notre objectif principal reste la pérennisation du GHAAN, courant historique de la FFAB, créé il y a maintenant 34 ans autour de Maître André NOCQUET.

Je vous souhaite à toutes et tous de profiter pleinement de la trêve estivale et vous donne rendez-vous la saison prochaine encore plus motivés.



Thierry GEOFFROY - juin 2022

Tel: 06 81 11 05 60 | mail: th_geoffroy@yahoo.fr



RETOUR SUR LE STAGE À LA MÉMOIRE DE MICHEL DESROCHES

Une quarantaine d'Aïkidokas avaient fait le déplacement à Dijon, en ce chaud week-end des 21 et 22 mai derniers pour honorer la mémoire de leur ami Michel DESROCHES disparu en août 2021 des suites d'une longue maladie. Ce stage, organisé à l'initiative d'Anne GUILLEMINOT, 2ème Dan, présidente de « l'Aïkido club Dijonnais », dans lequel Michel DESROCHES enseigna l'Aïkido pendant plus de quarante ans, et de Michel MASSERINI, 3ème Dan, qui assure désormais l'animation technique du club.

Les pratiquants étaient venus de toutes les régions de France, parfois même d'autres pays (Allemagne, Angleterre et Belgique), notamment son grand ami, Jacques MOSBEUX enseignant à Bruxelles.

La ligue de Bourgogne Franche Comté de la FFAB était également représentée en la personne de son président, Eddy PONCET.



Michel DESROCHES, 6ème dan, RTN du GHAAN, dans son DOJO du gymnase Épirey à Dijon.



photo de groupe prise lors du stage.

Ce stage, auquel ont assisté avec beaucoup d'émotion Danielle, l'épouse de Michel et Delphine, sa fille, était animé par deux de ses amis, Pascal HEYDACKER, 6ème Dan RTN au GHAAN, qui fut l'un des premiers élèves de Michel et Thierry GEOFFROY, 5ème Dan ATCM, actuel Président du GHAAN.



Pascal HEYDACKER et Michel DESROCHES



Pascal HEYDACKER, Michel DESROCHES et Thierry GEOFFROY dans les années 90



Ce stage, riche en partage, fut l'occasion pour tous, de se remémorer le long parcours de Michel.

Elève fidèle de Maître NOCQUET, Michel eut, au cours de sa carrière de pratiquant, l'occasion d'accueillir ce grand Maître à plusieurs reprises dans son DOJO de Dijon.

Très proche de son ami de toujours, Claude CEBILLE, 7ème Dan et RTN du GHAAN (disparu en 2014), il suivit ce dernier un peu partout en France.

Toujours soucieux de transmettre son enseignement, il anima de nombreux stages, non seulement en France, et plus particulièrement dans sa région natale de Bourgogne, mais également en Belgique, en Angleterre ou encore en Espagne.



A gauche: Michel DESROCHES et Claude CEBILLE. A droite: Dojo Rue Pasteur 1980 dans les années 1980

Première rangée : 2ème en partant de la gauche : Michel DESROCHES, deuxième rangée : 3ème en partant de la gauche : Pascal HEYDACKER

Au cours de sa longue carrière, il forma de nombreux élèves à la ceinture noire et même bien au-delà. On peut notamment citer Pascal HEYDACKER, Odilon REGNARD et Christophe ALOISIO, tous deux 4ème Dan et ATCM au GHAAN, ainsi que Guillaume ERARD, 5ème Dan, pratiquant permanent à l'Aïkikaï de Tokyo.

Cette rencontre, qui restera dans tous les esprits par l'intensité de ses échanges, s'est achevée par un moment de recueillement sur la tombe de Michel.

Le GHAAN a souhaité marquer sa reconnaissance pour Michel en demandant à ce qu'il soit élevé au grade très honorifique de 7ème Dan, saluant ainsi presque un demi-siècle d'investissement dans la pratique et l'enseignement de l'Aïkido.

Pascal HEYDACKER / Thierry GEOFFROY



ACTUALITÉS

Thierry GEOFFROY RTN !

Le Comité Directeur ainsi que la Commission Technique, félicitent Thierry GEOFFROY pour sa nomination à la fonction de RTN du GHAAN.

Thierry a débuté l'Aïkido en 1983 et est aujourd'hui 5ème Dan et titulaire d'un CQP. Il enseigne depuis 1988 au club d'Athis-Mons. Il est formateur pour le Brevet Fédéral et le Brevet d'Initiateur Fédéral depuis les années 2000. Examineur National, il fait partie de l'équipe qui anime les stages de préparation aux examens UFA depuis 2012.



Bienvenu au club de Ouistreham !

En cette fin de saison, un nouveau club GHAAN voit le jour à Ouistreham en région Normandie.

Yvan BAPTISTE, ATCM 4ème Dan DEJEPS dispensera un cours Ado/Adultes (à partir de 12 ans) de 20h à 21h30 au dojo du stage Kieffer, 85 avenue général Leclerc. Un cours d'AïkiCardio® est également proposé de 18h45 à 19h30 (activité physique adaptée - sport santé réservé aux femmes à partir de 16 ans) à la salle de boxe.



Nous leur souhaitons la bienvenue et une très belle réussite lors de la saison 2022/2023 ! Pour plus de renseignements, veuillez contacter Yvan à l'adresse ylvanb14@gmail.com

Stage Haut Niveau

Bien que peu nombreux à la première formation de Haut Niveau du 7 mai 2022, cet événement animé par Mohamed BELAYACHI et Jean-Luc DELABY a tenu toutes ses promesses. Cinq heures de partage et de mise en application autour du fil conducteur; la fluidité dans la pratique et dans sa transmission.

Un grand merci au Club ACMA (Aïkido Charleville Mézières Ardennes) d'avoir accueilli et organisé ce premier stage de Haut Niveau. La prochaine édition se déroulera en Ile de France pendant la saison 2022 / 2023.



Brevet Fédéral GHAAN/ FFAB

La Commission Technique adresse toutes ses félicitations pour leur réussite à l'examen du BF à :

- LE SOURD Alexandre - Vineuil Sport Aïkido (41), Centre Val de Loire.
- PLU Jean-François - Club Yerrois d'Arts Martiaux (91), Ile de France.
- THOMAS NOEL Dominique - VGA Aïkido Ecole Nocquet (94), Ile de France.

Cette saison, la formation du Brevet Fédéral s'est déroulée avec un effectif réduit. Une réflexion va être menée pour améliorer la fréquentation à cette formation qui a besoin de plus de candidats pour une meilleure motivation mais aussi en terme de budget.



GHAAN Point Com

FOCUS CLUB - AÏKIDO RYU TALANT

Notre club a été créé en octobre 2006 à Talant (Côte d'Or). Nous sommes cette saison et toutes sections confondues 43 pratiquants dont 6 femmes. Une section Seniors a vu le jour en 2017 et compte aujourd'hui 10 adhérents. Une section enfants a été créée cette saison composée de 4 inscrits.

Christophe ALOISIO, 4^e dan, ATCM, est le professeur attitré. Il est secondé par 7 autres professeurs qui possèdent chacun le brevet fédéral.

Nous organisons des échanges de professeurs avec un autre club dijonnais FFAB. Il est très intéressant et enrichissant de constater que nous ne pratiquons pas tout à fait de la même façon, alors que les Maîtres TAMURA et NOCQUET ont tout deux reçu l'enseignement d'Ô Senseï Morihei UESHIBA.

On retrouve bien là la "richesse des différences".

Les cours:

Adultes : lundi, mercredi et vendredi de 19h à 21h.

Seniors : mardi matin de 10h à 11h 30.

Enfants : mercredi après-midi de 16h 45 à 17h 30.

Nous organisons chaque année un ou deux stages animés par des RTN.



Gilbert ALOISIO - président
aikido-ryu-talant.blogspot.com

FOCUS PRATIQUANT - FRANCK COUTUROU

Franck commence l'Aïkido en 1989 au sein du club de Saint Gratien (Val d'Oise) avec Jean Michel BJAÏ jusqu'en 1996. Il arrête pendant 17 ans, puis reprend à Pont L'Évêque en 2013. En 2017, il devient Trésorier du club et s'occupe depuis de la partie administrative.

Franck est l'exemple de l'élève qui associe assiduité et enthousiasme dans la pratique de l'aïkido, de rigueur aussi bien sur les tatamis que dans la gestion du club. Cherchant sans cesse à s'améliorer, il est conscient des barrières qui freinent sa progression, notamment mentales.

A travers le parcours de Franck, nous pouvons constater à quel point l'Aïkido n'est pas seulement une pratique martiale, mais aussi une philosophie de vie qui apprend à nous construire et à combattre nos problèmes personnels qui interfèrent souvent dans notre pratique : (combattre notre stress, se libérer du mental, améliorer notre posture physique, etc. ...). C'est en dépassant ses limites (physiques et mentales) que Franck a pu progresser sur la voie de l'Aïkido.

François BUISSON, enseignant 3^{ème} dan BF
USPL AIKIDO Mushotoku Ryu



LE MOT DE LA COMMISSION TECHNIQUE

Examen de grade Dan en autonomie

Au cours de la réunion de la CSDGE du 22 mars 2022, le principe des passages de grades en autonomie (chacune des 2 fédérations de l'UFA examine désormais ses propres licenciés) a été acté et ce, dès la session de juin 2022.

Dans ce nouveau contexte, la FFAB a manifesté l'intention de profiter de ces nouvelles dispositions pour se recentrer sur la pratique de Tamura Senseï, notamment dans les attendus lors des passages de grades.

Lors du congrès de Lyon d'octobre 2021 puis de l'Assemblée Générale de la FFAB de décembre 2021, le Président du GHAAN s'est inquiété en séance du préjudice que pourraient subir les candidats du courant qu'il représente, si toutefois ils venaient à être évalués suivant des « formes de corps » qu'ils ne maîtrisent pas, faute d'avoir suivi le même enseignement que les pratiquants du courant « Aïkikaï de France » (bien que les fondations soient communes).

Les instances dirigeantes de la FFAB, en réaffirmation du respect de l'autonomie technique du GHAAN, ont accepté le principe que dès lors que des candidats de notre groupe se présenteraient à un examen « Dan », dans la mesure du possible, le jury serait composé d'un examinateur du courant Aïkikaï de France et d'un examinateur du courant GHAAN, dès la session de juin 2022.

Les modalités pratiques de détachement d'examineurs du GHAAN ont été convenues à l'occasion d'une réunion spécifique, à l'initiative du GHAAN, entre le Président de notre groupe, le coordinateur de la Commission Technique et le responsable du Bureau Technique de la FFAB.

C'est ainsi que des examinateurs de notre groupe ont pu siéger dans la quasi-totalité des centres d'examens (lorsque les candidats en avaient manifesté le souhait).

Les premiers retours sur les passages de grades nous permettent d'ores et déjà d'affirmer que dans tous les centres d'examens :

- L'accueil réservé aux examinateurs du GHAAN s'est déroulé dans les meilleures conditions,
- Les relations avec les examinateurs de l'Aïkikaï de France ont été très bonnes,
- Le nombre de candidats de notre groupe ayant été admis à l'examen est très élevé.

La publication complète des résultats de ces examens figurera dans le prochain numéro du magazine « GHAAN Point Com ».



Roland GILABEL

Coordinateur de la Commission Technique

Tel: 06 89 99 24 27 | mail: rg.aikido@gmail.com



20ÈME ÉDITION DU STAGE À LA MÉMOIRE DE MAÎTRE NOCQUET

Pas moins de 165 Aïkidokas du GHAAN (Groupe Historique Aïkido André Nocquet), de tous âges et de tous horizons, étaient réunis en ce dimanche 13 mars 2022 au Centre Sportif Pierre de Coubertin de Montigny Le Bretonneux (78) à l'occasion de la 20ème édition du Stage à la Mémoire de Maître André NOCQUET, disparu en mars 1999.



Privés de cette traditionnelle rencontre annuelle en 2020 et 2021 en raison de la crise sanitaire, les pratiquants ont pu goûter pendant plus de trois heures, la joie de se retrouver enfin.

Animée par les Responsables Techniques Nationaux du GHAAN, fidèle courant de la FFAB (Fédération Française d'Aïkido et de Budo), cette vingtième édition a été ponctuée de démonstrations par les Assistants Techniques Chargés de Missions du groupe ainsi que par une très remarquable prestation de la part de jeunes pratiquants, âgés de 6 à 12 ans.



Très enthousiastes après cette matinée riche en partage et en échanges, les pratiquants se sont donnés rendez-vous en mars 2023 pour une prochaine édition.



LE MOT DE LA COMMISSION JEUNES



Thomas
Tessier



Wendy
Desmulliez



Franck
Parrot



Nadine
Gigarel-Geoffroy



Myriam
Martin



Participation des enfants au Stage à la Mémoire de Maître NOCQUET 2022

Ce ne sont pas moins de 36 enfants qui ont participé au stage à la mémoire de Maître NOCQUET qui s'est déroulé le 13 Mars dernier.

Pour la toute première fois depuis l'existence de ce stage commémoratif, sous l'impulsion de la Commission Jeunes, les enfants

âgés de 8 à 12 ans, issus des clubs de Athis-Mons, Montigny-le-Bretonneux, Mesnil-Saint-Denis ou encore Chambourcy, ont eu le plaisir de présenter une démonstration avec la réalisation de techniques à mains nues ainsi que des enchaînements au Jo, préalablement préparés au sein de leurs dojos avec leurs enseignants.

Un travail sérieux des enfants a été souligné par les participants présents qui n'ont pas tari d'éloges à leur sujet.

La commission jeunes remercie vivement les « petits aikidokas » qui ont brillé par leur prestation technique et leur donne rendez-vous pour la prochaine édition en 2023 !

Stage Jeunes

En cette saison 2021/2022, deux stages pour les jeunes et une formation destinée aux enseignants ou futurs enseignants des sections jeunes ont été organisés par le GHAAN.

La première rencontre a eu lieu le 2 avril à Athis-Mons (91). La matinée fut consacrée à une formation des enseignants sur le thème « la notion de shiseï appliquée aux jeunes », animée par Hervé DIZIEN et Thomas TESSIER. Le stage de l'après-midi, animé par Thomas TESSIER a permis de rassembler près de 20 jeunes de 6 à 16 ans venus de 4 clubs différents. Cette journée d'échanges s'est conclue autour du traditionnel goûter qui a ravi les jeunes comme les moins jeunes !

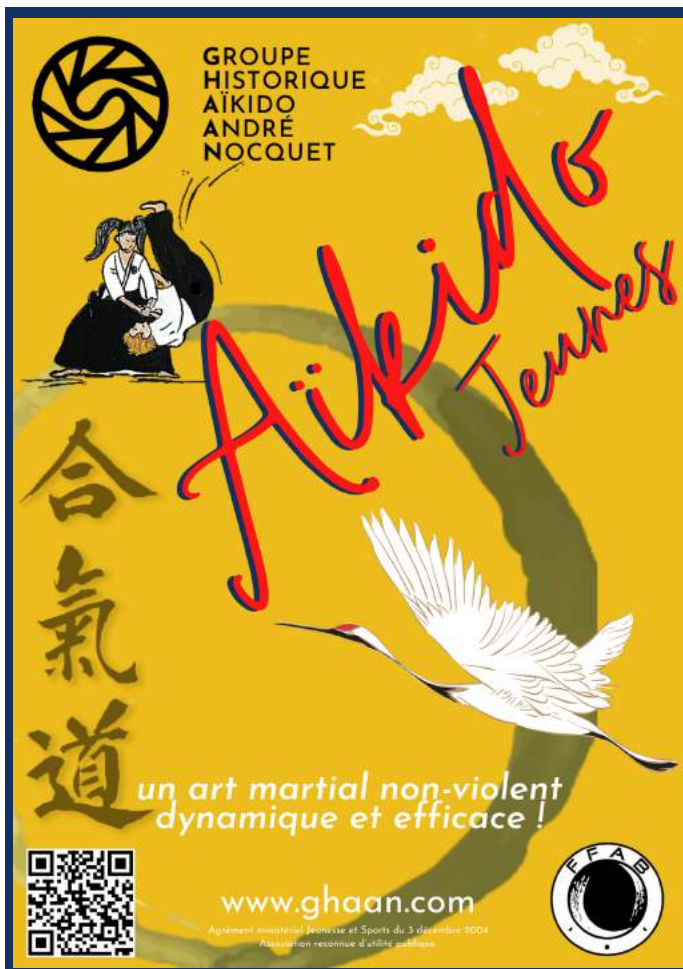


Un flyer pour les Jeunes !

Afin de permettre aux clubs de mieux faire connaître l'Aïkido auprès du jeune public, nous mettons à votre disposition un tout nouveau flyer !

Vous le trouverez en libre téléchargement depuis notre site www.ghaan.com (onglet "Outils Promotionnels").

D'ici la nouvelle saison, 100 flyers seront envoyés par voie postale aux clubs disposant de ce type de créneaux.



Thomas TESSIER - 4ème Dan
Coordinateur de la Commission Jeunes
Tel: 06 73 42 07 09 | mail: aiki.tessier@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION SENIORS

Dans le cadre de la commission séniors une réflexion doit s'engager sur différents axes :

- 1/ La mise en place de la nomenclature simplifiée permettant aux séniors débutants une pratique la plus large possible avec le souci de la sécurisation de l'activité.
- 2/ La finalisation de la procédure séniors après analyse de sa fonctionnalité et de sa mise en place.
- 3/ Le point des évaluations est encore à discuter avec les membres de la commission sur deux niveaux :
 - a/ les évaluations kyu, les différentes méthodes adoptées par les enseignants des différents cours séniors
 - b/ l'évaluation hakama avec dans ce domaine, rechercher une unité au sein du groupe
 - c/ l'évaluation et la méthode permettant d'obtenir pour les séniors le grade officiel de shodan sans omettre la possibilité d'un passage officiel grandement lié cependant à la vision du jury classique de la pratique seniors
- 4/ Analyser et échanger les différentes méthodes ou outils pédagogiques utilisés par les enseignants.
- 5/ Rechercher la promotion et la mise en place de section séniors au sein de nos clubs.
- 6/ Créer un échange avec des anciens gradés désirant s'engager sur cette action afin de leur faciliter la mise en place de ce type de section avec aide interventionnelle possible d'un membre de la commission.

Toute cette analyse dans notre groupe GHAAN prend du temps car elle nécessite une coordination permettant une uniformisation avec le groupe Aïkikaï de manière à rendre notre engagement pérenne et officiel. Des échanges sont en cours, et un accord est tout à fait envisageable.

Nous devons garder à l'esprit que cette pratique se doit de transmettre au séniors débutants la vision la plus précise et la plus juste possible de la pratique Aïkido.



Jean-Luc DELABY - 7ème Dan
Coordinateur de la Commission Seniors
Tel. 06 89 78 36 65 ou 03 24 33 11 49 | Mail : jean-luc.delaby@orange.fr



CURRICULUM VITAE D'ANDRÉ NOCQUET (1914 - 1999)

PREMIERES Années et découverte des arts martiaux

André NOCQUET est né le 30 juillet 1914, à Prahecq (Deux-Sèvres).

Dès 16 ans, il étudie le Jiu-Jitsu avec l'Adjudant-chef RAFFIER de l'école militaire de Saint-Maixent.

En 1932, il prépare à Paris, le Professorat de Culture Physique, d'Orthopédie, de Massage et de Gymnastique Médicale avec le docteur DOLTO et 4 ans plus tard, il ouvre une Ecole de Culture Physique et de Gymnastique Médicale à Angoulême.

En 1937, il devient l'élève du professeur FELDENKRAIS, fondateur du Jiu-Jitsu Club de France, puis le dix-septième élève du Maître japonais KAWASHI, fondateur du Judo français. Il obtient le diplôme de Ceinture Noire de Judo et de self-défense n°27.

La seconde guerre mondiale et l'après-guerre

En 1939, André NOCQUET est incorporé à Tours, au 404ème régiment de défense contre avions. Fait prisonnier à la bataille de Dunkerque, près de Malo-Bains, il s'évade le 1er octobre 1943 du Stalag VI-G, à Cologne et rejoint la France, où il s'engage dans la résistance. Il recevra la croix du combattant et la médaille des évadés.

A la Libération, la Police de Bordeaux lui confie la formation de ses moniteurs au Judo et au Jiu-Jitsu.

En 1949, il étudie l'Aïkido sous la direction de Minoru MOCHIZUKI, puis l'année d'après avec Maître Tadashi ABE.

Jusqu'en 1955, André NOCQUET développe le Judo et le Jiu-Jitsu dans l'ouest et le sud-ouest de la France, et forme la plupart des Maîtres de Judo de cette région. Il prépare au Monitorat et au Professorat, plus de deux cents ceintures noires.

Départ pour le Japon

Invité au Japon en 1955 par le fondateur de l'Aïkido, André NOCQUET y étudiera outre l'aïkido, les méthodes japonaises de Kinésithérapie, de Massage et de Gymnastique Médicale : Shiatsu, Seitai-Jutsu, et les théories du Professeur Katsuzo NISHI.

Fin 1955, Maître UESHIBA, charge officiellement André NOCQUET de faire découvrir l'Aïkido aux ambassades étrangères de Tokyo, prologue à l'introduction de l'Aïkido dans le monde.

A la fin de l'année 1957, André NOCQUET obtient au Japon :

- le titre de Maître d'Aïkido du centre mondial japonais,
- le diplôme de self-défense de Maître TOMIKI,
- le diplôme de Shiatsu du docteur NAMIKOSHI



Il se rend ensuite aux **Etats-Unis** ; il y enseigne l'Aïkido aux instructeurs de self-défense spécialisée de la police de Fresno (Californie). Il reçoit pour cela le diplôme d'honneur du National Exchange Club des Etats-Unis.



CURRICULUM VITAE D'ANDRÉ NOCQUET (1914 - 1999) (suite)

Retour en France et développement de l'aïkido en Europe

A l'été 1958, André NOCQUET de retour en France complète ses travaux par une étude comparative entre les Arts Martiaux d'Europe occidentale depuis le 15ème siècle et les techniques japonaises.

En 1962, André NOCQUET reçoit de Maître Morihei UESHIBA, le titre de représentant général du centre japonais d'Aïkido pour la France.

En 1971, André NOCQUET crée l'Union Européenne d'Aïkido avec l'aide de plusieurs professeurs étrangers.

Il donne des cours pendant plusieurs années à l'union nationale des parachutistes, à la police nationale et à l'école militaire de Saint-Maixent.

A la demande du ministère de la jeunesse et des sports, il participe aux travaux de la commission consultative pour la création du diplôme d'état de professeur d'Aïkido.

Pendant plusieurs années, André NOCQUET a donné des conférences en France et en Europe sur l'esprit de non-violence, en développant l'esprit d'entraide et d'amitié internationales.

Plusieurs distinctions lui sont décernées au cours de sa carrière en remerciement de son engagement dans différentes causes :

- diplôme de l'association pour le développement de la recherche sur le Cancer

Chevalier de l'Ordre National du Mérite

Le 30 juillet 1985, les Maîtres TAMURA et NOCQUET se rencontrent dans l'intention d'élaborer les bases de l'unification des Aïkidokas français, tous deux élèves directs du fondateur de l'Aïkido et à ce titre, dépositaires des techniques et de l'esprit de l'Aïkido.

Maître André NOCQUET meurt le 12 mars 1999 à Mele. Son corps repose au cimetière de Praheq, où il avait vu le jour quatre-vingt-cinq ans plus tôt.



Maître MOCHIZUKI - Maître NOCQUET - Maître TAMURA



(Retranscription intégrale par R.Gilabel et Th. Geoffroy d'après le livre d'A. Nocquet « Présence et message » / Guy Trédaniel, éditions de la Maisnie, 1987)

<p>Thierry Geoffroy président th_geoffroy@yahoo.fr 06 81 11 05 60</p>	<p>Wendy Desmulliez Secrétaire wendydesmulliez@gmail.com 06 09 34 55 05</p>	<p>Thomas Tessier Commissions Communication & Jeunes aiki.tessier@gmail.com 06 73 42 07 09</p>
<p>Roland Gilabel Commission Technique rg.aikido@gmail.com 06 89 99 24 27</p>	<p>Jean-Luc Delaby Commission Seniors jean-luc.delaby@orange.fr 06 89 78 36 65</p>	<p>Commissions Aiki Taïso & Sport Santé contacter Roland Gilabel</p>

RÉSEAUX SOCIAUX



<https://www.facebook.com/aikidoghaan>



Nocquet Aikido
34 abonnés

Le GHAAN vous souhaite
un très bel été !

GRUPE
HISTORIQUE
AIKIDO
ANDRÉ
NOCQUET

