

STAGE SENIORS AÏKIDO

FFAB
Aïkikai de France
GHAAN



GROUPE
HISTORIQUE
AÏKIDO
ANDRÉ
NOCQUET

dim. 25 mai 2025
9H30 - 12H30

de 9h30 à 12h

Exercices pratiques, techniques avec enseignants et pratiquants séniors réunis sur le tapis.

tarif : 20€

de 12h à 12h30

Bilan.

validant passages de grades dan UFA

animé par

Jean-Marc CHAMOT, 7ème Dan



Jean-Luc DELABY, 7ème Dan



Jean-Louis CAPMAS, 5ème Dan



Centre Sportif Gilbert Noël
6 avenue Pierre Semard
94210 Saint-Maur-des-Fossés

RER station
La Varenne Chennevières



Contact Jacques Guerin
guerin.jacques2@orange.fr | 06 62 88 56 94



Site VQA